

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное учреждение культуры города Москвы
«Терлецкий парк культуры и отдыха»
(ГАУК г. Москвы ПКиО «Терлецкий»)

111141, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Перово, пр-кт Зелёный, д. 4 к. 1, помещ. 1/1
Телефон: (495) 309-53-42, факс (495) 309-51-63
E-mail: LRJG-parkterletsky@culture.mos.ru
ОКПО 05112933, ОГРН 1027700441746, ИНН/КПП 7720048778/772001001

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного
автономного учреждения культуры
города Москвы «Терлецкий парк
культуры и отдыха»
И.И. КВАЧАХИЯ

План мероприятий на июнь 2026

Название мероприятия	Дата/Время	Место проведения	Краткое описание
Суставная гимнастика	01.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	01.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	01.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Мастер-класс	01.06.2026 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	МК Игрушка- дергунчик (материалы: картон, бумага, нитки, ножницы, браслеты, фломастеры, краски и др; техника- смешанная) (мастерим из картона игрушку-мишка, зайчик, клоун-с подвижными ручками и ножками, дергая за нитку - приводим в движение элементы тела)
Спортивная тренировка	01.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Показательное выступление	02.06.2026 12:00-13:00	парк у прудов "Радуга", Площадь амфитеатра	Показательные выступления творческих коллективов района Вешняки, посвященные Дню защиты детей
Суставная гимнастика	04.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	04.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	04.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	04.06.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети

			младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	06.06.2026 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Летние выходные"	06.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Летние выходные: рисование, аппликация МК "Маковый цвет" создаем композицию с цветущими маками (материалы: бумага, краски, кисти, салфетки, фломастеры, клей; техника- смешанная). Делаем картину-пано цветов с использованием аппликации из салфеток и дорисовывания элементов.
Спортивная тренировка	06.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Проект "Творческое лето"	07.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческое лето: прикладное творчество МК "Тарелочка для фруктов" (материалы: нитки, бумажная лоза, травы; техника - плетение) Делаем небольшую тарелочку под фрукты, ягоды и др мелочи.
Гимнастика мозга	07.06.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.
Развивашки -занимашки	08.06.2026 11:00-12:00 12:00 13:00 13:00 14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	08.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	08.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	08.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	08.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Исторический фестиваль	10.06.2026 12:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	МОСКОВСКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ "Времена и эпохи" Путь сквозь века: от варягов до монголов, IX-XIII вв. Участников ждёт насыщенная программа, полная приключений и загадок, позволяющая испытать дух искателя сокровенных истин: сражения, турниры, музыкальные выступления, реконструкторские лагеря, мастер-классы и точки крафта предметов. Участники смогут познакомиться с миром былин и сказаний, почувствовать дыхание древней природы, услышать легенды, передаваемые из поколения в поколение.
	11.06.2026 12:00-20:00		
	12.06.2026 11:00-21:00		
	13.06.2026 11:00-21:00		
	14.06.2026 11:00-21:00		
Суставная гимнастика	11.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	11.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	11.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания

Спортивная тренировка	11.06.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Показательное выступление	11.06.2026 12:00-13:00	парк у прудов "Радуга", Площадь амфитеатра	Показательные выступления творческих коллективов района Вешняки, посвященные Дню России
Мастер-класс	12.06.2026 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	День России. МК Открытки и значки к празднику (материалы: бумага, клей, ленты, ножницы; техника- аппликация, рисование) МК Плетение бласлетиков- триколов (материалы: нитки; техника- плетение)
Спортивный забег	13.06.2026 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Летние выходные"	13.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Летние выходные: рисование, аппликация МК "Море одуванчиков" рисуем одуванчики разного вида (материалы: бумага, краски, кисти, фломастеры, ватные палочки, трубочки; техника- нетрадиционное рисование). Учимся изображать пушистую фактуру желтых и белых одуванчиков.
Спортивная тренировка	13.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Проект "Творческое лето"	14.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческое лето: прикладное творчество МК "Летняя сумочка" (материалы: нитки, картон, элементы декора; техника - ткачество) Делаем маленькую сумочку- кошелек из пряжи на самодельном " ткацком" приспособлении.
Гимнастика мозга	14.06.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.
Развивашки -занимашки	15.06.2026 11:00-12:00 12:00 13:00 13:00 14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	15.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	15.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	15.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	15.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Суставная гимнастика	18.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	18.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья

Тайзци	18.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стойек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	18.06.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	20.06.2026 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Летние выходные"	20.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Летние выходные: рисование, аппликация МК "Пано из трав" создаем картину из свежей травы и цветов (материалы: картон, нитки, растительные элементы трав, декор; техника - вплетение трав). Создадим картину - букет из свежих трав, которая будет напоминать лето не только видом , но и запахом засушенных растений.
Спортивная тренировка	20.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивные занятия	20.06.2026 10:00-14:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Патриотический турнир "Кубок Скорби" от АНО физического и патриотического воспитания нации «Лига Патриотов» - организации, которая занимается продвижением спортивного образа жизни, в том числе и у жителей района Вешняки. Турниры «Лига Патриотов» это не просто спортивные состязания, на турниры приглашаются ветераны Великой Отечественной Войны, ветераны локальных конфликтов.
Военный оркестр "Спасская Башня"	20.06.2026 16:00-17:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Военные оркестры в парках рамках Фестиваля "Спасская Башня». В Парке у прудов Радуга выступит Сводный военный оркестр Росгвардии. Оркестры — участники проекта исполняют разнообразные музыкальные произведения от классики до «рока» в самых удивительных и неожиданных интерпретациях, демонстрируя зрителям свой высокий профессионализм и безграничные возможности. На суд зрителей организаторы представят органичное сочетание военной, классической, народной и эстрадной музыки, произведений как всемирно известных, так и современных композиторов.
Проект "Творческое лето"	21.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческое лето: прикладное творчество МК "Веер" (материалы: деревянные палочки, клей, бумага, ножницы, краски декор; техника- смешанная)
Гимнастика мозга	21.06.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.
Развивашки -занимашки	22.06.2026 11:00-12:00 12:00 13:00 13:00 14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	22.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов

Цигун	22.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	22.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	22.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Суставная гимнастика	25.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	25.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	25.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	25.06.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	27.06.2026 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Летние выходные"	27.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Летние выходные: рисование, аппликация МК "Мир насекомых в фокусе" рисуем насекомых (жуков, бабочек, пчел, шмелей) в увеличенном виде. (материалы: краски, кисти, губки, ватные палочки, бумага; техника- рисование)
Спортивная тренировка	27.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	28.06.2026 8:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Открытая площадка	Спортивный детско-семейный забег. Направлен на оздоровление населения и пропаганду здорового образа жизни, вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, выявление лучших спортсменов, повышение спортивного мастерства любителей бега на длинные и средние дистанции, сохранение исторических и спортивных династий, подготовку к сдаче норм ГТО.
Проект "Творческое лето"	28.06.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	МК "Пчелиный рой" (материалы: деревянные палочки, клей, бумага, ножницы, краски декор, картонные коробки из-под яиц, нитки; техника- смешанная) Создаем подвес домой или на дачу в виде нескольких пчел на ниточках, вращающихся от ветра.
Гимнастика мозга	28.06.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.
Суставная гимнастика	29.06.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	29.06.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья

Тайзци	29.06.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивная тренировка	29.06.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.