

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное автономное учреждение культуры города Москвы
«Терлецкий парк культуры и отдыха»
(ГАУК г. Москвы ПКиО «Терлецкий»)

111141, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Перово, пр-кт Зелёный, д. 4 к. 1, помещ. 1/1
Телефон: (495) 309-53-42, факс (495) 309-51-63
E-mail: LRJG-parkterletsky@culture.mos.ru
ОКПО 05112933, ОГРН 1027700441746, ИНН/КПП 7720048778/772001001

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного
автономного учреждения культуры
города Москвы «Терлецкий парк
культуры и отдыха»

Р.Г. КВАЧАХИЯ

План мероприятий на май 2026

Название мероприятия	Дата/Время	Место проведения	Краткое описание
Уличная фотовыставка	01.05.2026- 31.05.2026	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Всероссийский проект поддержки людей с онкологическими заболеваниями "Химия была, но мы расстались"
Проект "Весенние выходные"	01.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	МК "Значки и эмблемы" к празднику Весны и Труда (делаем из бумаги эмблемы- символы праздника (голубь, цветы, ленты) и фиксируем на заготовку для значка)
Спортивные занятия	01.05.2026 14:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Суперкубок Вешняковской лиги. Награждения участников по итогам прошлого года. Турнир
Спортивные занятия	01.05.2026 14:00-16:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Игровая зона «Крафтовые игры»
Спортивный забег	02.05.2026 09:00-10:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Весенние выходные"	02.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Весенние выходные: нетрадиционное рисование МК Цветочные мотивы на подносе (материалы: бумажный поднос- тарелка, фломастеры, краски, кисти, ватные палочки; техника-рисование) (расписываем бумажную тарелку прямоугольной формы узорами, цветами и т.д.)
Проект "Творческая весна"	03.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческая весна: прикладное творчество МК "Женский день" мастерим букет цветов из сенильной проволоки (материалы: сенильная проволока, техника- скручивание) (создаем мини- букетики из разноцветной пушистой проволоки)
Гимнастика мозга	03.05.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.

Суставная гимнастика	04.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	04.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	04.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Суставная гимнастика	07.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	07.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	07.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивные занятия	07.05.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	09.05.2026 09:00-10:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Весенние выходные"	09.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Весенние выходные: нетрадиционное рисование МК Сирень Победы (материалы: салфетки, бумага, кисти, ватные палочки; техника-рисование+аппликация) (аппликация и рисование букетов сирени)
Возложение цветов	09.05.2026 12:00-13:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Патриотическая акция, приуроченная к празднованию Дня Победы - 9 Мая, возложение цветов к памятнику "Звезда 1941-1945"
Праздничное мероприятие	09.05.2026 13:00-15:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Праздничное мероприятие, посвященное празднованию Дня Победы. Выступления творческих коллективов, мастер-классы, интерактивные зоны.
Праздничное мероприятие	09.05.2026 12:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Интерактивная программа, посвященная празднованию Дня Победы
Праздничное мероприятие	09.05.2026 12:00-20:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Открытая площадка	Интерактивная программа, посвященная празднованию Дня Победы
Проект "Творческая весна"	10.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческая весна: прикладное творчество МК "Журавлиная стая" подвес из бумаги (материалы: бумага, ножницы, клей, нитки, шпажки деревянные; техника- смешанная) (в технике оригами складываем журавлей из бумаги и собираем подвесную композицию с помощью ниток и деревянных шпажек)
Гимнастика мозга	10.05.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.

Развивашки -занимашки	11.05.2026 11:00-12:00 12:00 13:00 13:00 14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Развивашки -занимашки	13.05.2026 16:00-17:00 17:00 18:00 18:00 19:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	14.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	14.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайззи	14.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивные занятия	14.05.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	16.05.2026 09:00-10:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Спортивный забег	16.05.2026 10:00-12:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Открытая площадка	Велокросс для жителей "Спортивный праздник"
Проект "Весенние выходные"	16.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Весенние выходные: нетрадиционное рисование День желтых одуванчиков. МК Одуванчики из салфеток (материалы: салфетки, бумага, клей, ножницы; техника- аппликация) (делаем аппликацию из желтых салфеток в виде одуванчиков, украшаем декор элементами)
Спортивное занятие	16.05.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Проект "Творческая весна"	17.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческая весна: прикладное творчество МК "Подставка для мини-букета" (материалы: соленое тесто/глина, стеки, краски, кисти; техника- лепка + рисование) (лепим из сол. теста/глины круглую подставку на баночку (крышку) с отверстиями для мелких цветочков (первоцветов, веточек черемухи или сирени и т.д.) с короткими стебельками)
Гимнастика мозга	17.05.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.
Суставная гимнастика	18.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов

Цигун	18.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	18.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивное занятие	18.05.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Развивашки -занимашки	20.05.2026 16:00-17:00 17:00 18:00 18:00 19:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	21.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	21.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	21.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивные занятия	21.05.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	23.05.2026 09:00-10:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	"День пионерии". Забег на 5 км. Тематический забег, посвященный дню пионерии - черный низ, светлый верх, стилистика пионерии - с галстуками и горном. Забег совместно с АНО "Физкультура".
Спортивное мероприятие	23.05.2026 10:00-12:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Спортивное мероприятие "Спорториентир"
Проект "Весенние выходные"	23.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Весенние выходные: нетрадиционное рисование МК "Славянские мотивы в одежде" создаем славянские наряды (материалы: бумага, краски, кисти, клей, лоскуты ткани, ленты, декор; техника- смешанная) (мастерская образов-раскрашиваем и наклеиваем, украшая традиционные русские наряды- рубаха, сарафан, кокошник)
Спортивное занятие	23.05.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Проект "Творческая весна"	24.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Творческая весна: прикладное творчество День славянской письменности и культуры. МК "Славянский плетеный пояс" учимся плести пояс- главный атрибут и оберег славянской одежды, осваиваем технику "дерганье"(на пальцах) (материалы: шерстяные и х/б нитки, ножницы, декор; техника- плетение)

Гимнастика мозга	24.05.2026 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.
Суставная гимнастика	25.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	25.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	25.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивное занятие	25.05.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Развивашки -занимашки	27.05.2026 16:00-17:00 17:00 18:00 18:00 19:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	28.05.2026 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	28.05.2026 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	28.05.2026 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивные занятия	28.05.2026 20:00-21:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок на свежем воздухе от АНО популяризации спорта «Физкультура». Несложные спортивные упражнения помогут сохранить форму, укрепить здоровье и просто приятно провести время в кругу единомышленников: ОФП с собственным весом, кардио и силовые упражнения, суставная разминка, серия упражнений, направленных на развитие координации, скорости ног и укрепление голеностопа, растяжка. Занятия бесплатные, допускаются дети младше 14-ти лет в сопровождении взрослых. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.
Спортивный забег	30.05.2026 09:00-10:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера. Регистрация требуется только вновь прибывшим участникам. Регистрация необходима для фиксации личного результата. Сбор около арт-объекта «Москва». Забег совместно с АНО "Физкультура".
Проект "Весенние выходные"	30.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Проект Весенние выходные: нетрадиционное рисование МК "Пора цветения" рисуем цвет яблони, вишни, сакуры и т.д. (материалы: краски, бумага, кисти, ватные палочки, губки; техника-рисование)
Спортивное занятие	30.05.2026 19:00-20:00	Парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Цикл спортивных тренировок по роллер-спорту на свежем воздухе. Тренировки направлены на активный образ жизни и популяризацию спорта и здорового образа жизни.

<p>Проект "Творческая весна"</p>	<p>31.05.2026 11:00-12:00 12:00-13:00</p>	<p>Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий</p>	<p>Проект Творческая весна: прикладное творчество МК " Окошко в лето" Создаем композицию с использованием природного материала (материалы: бумажная тарелка, ножницы, нитки, Скотч, деревянные палочки, веточки, цветы, трава, декор; техника- смешанная) (делаем основу, вырезая отверстие в бумажной тарелке или собирая из деревянных палочек в виде окна, натягиваем скотч, к липкой стороне клеим природный материал- цветочки, листочки-закрепляем, украшаем. Можно смотреть сквозь такое окно в лето!)</p>
<p>Гимнастика мозга</p>	<p>31.05.2026 13:00-14:00</p>	<p>Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий</p>	<p>Развитие мозга происходит всю жизнь. А это значит, не забываем заботиться о том, чтобы главный центр управления всегда был в тонусе.</p>