

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное автономное учреждение культуры города Москвы  
«Терлецкий парк культуры и отдыха»  
(ГАУК г. Москвы ПКиО «Терлецкий»)**

111141, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Перово, пр-кт Зелёный, д. 4 к. 1, помещ. 1/1  
Телефон: (495) 309-53-42, факс (495) 309-51-63  
E-mail: [parkperovskiy@culture.mos.ru](mailto:parkperovskiy@culture.mos.ru)  
ОКПО 05112933, ОГРН 1027700441746, ИНН/КПП 7720048778/772001001

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного  
автономного учреждения культуры  
города Москвы «Терлецкий парк  
культуры и отдыха»

Р.Г. КВАЧАХИЯ



**План мероприятий на январь 2026**

Название мероприятия	Дата/Время	Место проведения	Краткое описание
Спортивный забег	01 января 12:00-13:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег обещаний на 5 км. Участник получит особый стартовый номер — чистый лист нового года.
Интерактивная программа "Зимняя сказка"	02 января 11:00-12:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Открытая площадка	Интерактивная программа "Зимняя сказка". Гостей ждет увлекательная программа с подвижными играми, конкурсами и музыкой
Спортивный забег	03 января 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера.
Интерактивная программа "Зимняя сказка"	04 января 15:00-16:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Интерактивная программа "Зимняя сказка". Гостей ждет увлекательная программа с подвижными играми, конкурсами и музыкой
МК по столярному искусству (Елочка)	05 января 12:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Мастер-класс столярному искусству (Елочка). Создадим ёлочки из дерева, используя столярное оборудование
МК по столярному искусству (Елочка)	06 января 12:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Мастер-класс столярному искусству (Елочка). Создадим ёлочки из дерева, используя столярное оборудование
Анимационная программа «Утренний блеск»	06 января 13:00-13:45	парк у прудов "Радуга", Амфитеатр	Анимационная программа «Утренний блеск»
Танцевальные активности «Колокольчики»	06 января 14:00-14:45	парк у прудов "Радуга", Амфитеатр	Танцевальные активности «Колокольчики»
Мастер-класс «Роспись деревянных брелоков»	06 января 15:00-15:45	парк у прудов "Радуга", Амфитеатр	Мастер-класс «Роспись деревянных брелоков»

Танцевальный интерактив	06 января 16:00-17:00	парк у прудов "Радуга", Амфитеатр	Танцевальный интерактив
Интерактивная программа "Зимняя сказка"	07 января 11:00-12:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Открытая площадка	Интерактивная программа "Зимняя сказка". Гостей ждет увлекательная программа с подвижными играми, конкурсами и музыкой
Мастер-класс "Рождественский ангел"	07 января 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Мастер-класс "Рождественский ангел". Создадим рождественских ангелов, используя различные декоративные материалы
Мастер-класс "Рождественский венок"	08 января 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Мастер-класс "Рождественский венок". Создадим рождественский венок, используя различные декоративные материалы
Интерактивная программа "Зимняя сказка"	08 января 15:00-16:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Интерактивная программа "Зимняя сказка". Гостей ждет увлекательная программа с подвижными играми, конкурсами и музыкой
Интерактивная программа "Зимняя сказка"	09 января 11:00-12:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Открытая площадка	Интерактивная программа "Зимняя сказка". Гостей ждет увлекательная программа с подвижными играми, конкурсами и музыкой
Спортивный забег	10 января 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера.
Мастер-класс "Зимний пейзаж"	10 января 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Мастер-класс "Зимний пейзаж". Создадим заснеженные картины, используя различные декоративные материалы и техники
Интерактивная программа "Зимняя сказка"	11 января 15:00-16:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Интерактивная программа "Зимняя сказка". Гостей ждет увлекательная программа с подвижными играми, конкурсами и музыкой
Мастер-класс "Подкова на удачу"	11 января 11:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Мастер-класс "Подкова на удачу". Создадим оберег 2026 года - плетем подкову из газетных трубочек
Гимнастика мозга	11 января 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Упражнения и техники для активизации работы мозга.
Суставная гимнастика	12 января 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	12 января 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	12 января 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Развивашки -занимашки	14 января 16:00-19:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	15 января 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов

Цигун	15 января 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	15 января 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивный забег	17 января 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера.
Мастер-класс "Полярная сова"	17 января 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Создадим картину в смешанной технике- рисование и аппликация. Проект "Творческая зима" в рамках ЗвМ
Мастер-класс "Валенки декоративные"	18 января 11:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Научимся валянию из шерсти, используя шерсть, мыльную воду и элементы декора. Проект "Творческая зима" в рамках ЗвМ
Гимнастика мозга	18 января 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Упражнения и техники для активизации работы мозга.
Суставная гимнастика	19 января 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	19 января 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	19 января 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Развивашки -занимашки	21 января 16:00-19:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	22 января 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	22 января 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	22 января 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивный забег	24 января 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера.
Мастер-класс "Дыхание севера"	24 января 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Рисуем красоту полярного края, используя различные художественные техники. Проект "Творческая зима" в рамках ЗвМ
Мастер-класс "Лошадка"	25 января 11:00-13:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Создадим символ-оберег 2026 г., используя нитки, ткань и элементы декора. Проект "Творческая зима" в рамках ЗвМ

Гимнастика мозга	25 января 13:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Упражнения и техники для активизации работы мозга.
Суставная гимнастика	26 января 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	26 января 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	26 января 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Развивашки -занимашки	28 января 16:00-19:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Занятия для детей и их родителей с упражнениями и играми для развития познавательных процессов, воображения и творчества.
Суставная гимнастика	29 января 13:00-13:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, гибкости и силы суставов
Цигун	29 января 13:30-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительные практики, направленные на укрепление здоровья
Тайзци	29 января 14:00-14:30	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Спортивный зал	Оздоровительная гимнастика, которая включает серию плавных и статичных физических упражнений, боевых стоек и контроль дыхания
Спортивный забег	31 января 09:00-10:00	парк у прудов "Радуга", Открытая площадка	Забег на 5 км. Забег не предполагает соревновательного характера.
Мастер-класс "Мишка на севере"	31 января 11:00-14:00	Зона отдыха "Терлецкая дубрава", Лекторий	Сделаем белого медведя в технике объемной аппликации. Проект "Творческая зима" в рамках ЗвМ